

Årsmelding 2025

Midtre Gauldal frivilligsentral



Om frivilligsentralen

Midtre Gauldal Frivilligsentral er en åpen møteplass for alle, bygget på frivillighetens premisser og lokale behov. Gjennom samarbeid med frivillige, lag og foreninger, næringsliv og kommune ønsker vi å skape inkluderende møteplasser og bidra til aktivitet, fellesskap og engasjement i hele kommunen.

Vi tror at alle mennesker har ressurser og noe verdifullt å bidra med. Frivilligsentralen skal være et bindeledd mellom mennesker og bidra til at flere opplever tilhørighet, mestring og fellesskap.

2025 har vært et år preget av stor aktivitet, nye møteplasser og sterkt frivillig engasjement.



Frivillig innsats

Frivilligsentralen er ikke medlemsbasert, men bygger på frivillig deltakelse og engasjement. Noen bidrar fast gjennom hele året, mens andre stiller opp ved arrangementer og enkeltaktiviteter. Alle bidrag er viktige og verdifulle.

I løpet av 2025 ble det registrert totalt 15 800 frivillige timer gjennom Frivilligsentralen. Med en beregnet timesats på kr 350 tilsvarer dette en verdiskaping på hele kr 5 530 000 for lokalsamfunnet i Midtre Gauldal.

Vi ønsker å rette en stor takk til alle frivillige som bidrar med tid, omsorg, kunnskap og engasjement. Enten innsatsen skjer synlig på arrangementer eller i det stille gjennom besøk, samtaler og små handlinger i hverdagen, betyr den enormt mye.



Aktiviteter og møteplasser

2025 har vært et aktivt år med et mangfold av aktiviteter og møteplasser. Frivilligsentralen har gjennom året vært en møteplass for mennesker i alle aldre og livssituasjoner.

Gjennom året har vi arrangert eller bidratt til blant annet:

- Camp Støren
- Sommerjobbprosjekt for ungdom
- Internasjonal kvinnegruppe
- Helse i hver tone
- Early Bird morgenturer
- Aktiv i sentrum
- Klesbyttedagen
- TV-aksjonen
- Juleglede for alle
- Natteravn
- Seniornett og datakafé
- Bingo på sykehjemmet
- Lunsjprat og kaffeprat
- Besøksvenner, gåvenner og telefonvenner
- Språkkafé og samarbeid med voksenopplæringen
- Påskeeggjakt rundt om i kommunen
- Midtre Gauldal-lekene
- 12 kaffe på ulike steder i kommunen

Mange av aktivitetene har blitt gjennomført i tett samarbeid med lag og foreninger, næringsliv og kommunen. Samarbeidet er avgjørende for å kunne skape gode møteplasser og aktivitetstilbud i hele kommunen.



Camp Støren 2025

Gjennom to innholdsrike sommeruker deltok over 250 barn og unge på til sammen 24 ulike aktiviteter. Campen har fokus på fellesskap, inkludering, mestring og opplevelser, og alle aktivitetene er gratis for deltakerne.

Barna og ungdommene fikk blant annet delta på:

- rafting
- vannski
- stisykling
- klatrepark
- fisketur
- hestedag
- sykurs
- dessertkurs
- bassengdisco
- kinokveld
- gårdsbesøk
- kreative aktiviteter og sang

Campen lot seg gjennomføre takket være stor innsats fra ansatte, frivillige og samarbeidspartnere.

Hele 65 frivillige bidro under campen, og det ble lagt ned omtrent 590 frivillige timer bare i løpet av disse to ukene.

Vi hadde også 30 ungdommer ansatt gjennom sommerjobbprosjektet, noe som ga mange unge arbeidserfaring, ansvar og mestringfølelse. Flere ungdommer hadde arbeidsplass hos lokale samarbeidspartnere som blant annet Råvill, barnehagene i kommunen, Rema 1000, Obs Bygg, Støren Taxi og Støren Kulturhus.

Vi ønsker også å takke alle samarbeidspartnere, sponsorer og frivillige som gjorde Camp Støren mulig.



Inkludering og fellesskap

Gjennom året har vi hatt stort fokus på inkludering og møteplasser for alle.

Internasjonal kvinnegruppe har blitt en viktig sosial arena hvor kvinner med ulike bakgrunn møtes til mat, samtaler og fellesskap. Vi har også arrangert internasjonale kvelder og matprosjekter i samarbeid med ungdomsskole og voksenopplæring.

Vi ser at behovet for møteplasser og sosiale fellesskap fortsatt er stort, og vi er glade for å kunne bidra til dette arbeidet.

Faste aktiviteter gjennom året

Gjennom hele året har mange frivillige bidratt med aktiviteter som skaper trygghet, glede og sosial kontakt for andre.

Blant de faste aktivitetene finner vi:

- bingo på sykehjemmet
- besøksvenner
- telefonvenner
- gåvenner
- lyttevenner ved Støren barneskole
- servering på SFO
- matutkjøring
- kaffeprat og lunsjprat

Dette er aktiviteter som kanskje ikke alltid synes mest, men som betyr svært mye i hverdagen for mange

Juleglede for alle

Også i 2025 gjennomførte vi prosjektet «Juleglede for alle», hvor vi delte ut gaver til barn og matkasser til familier som trengte litt ekstra støtte i juletiden.

Gjennom ønsketrær på Domussenteret og Størensenteret opplevde vi stort engasjement og giverglede fra innbyggerne i Midtre Gauldal.

Vi ønsker å rette en ekstra stor takk til alle samarbeidspartnere, frivillige og privatpersoner som bidro til å skape juleglede for andre.



Markedsføring og synlighet

Frivilligsentralen er aktiv på Facebook, Instagram og TikTok hvor vi deler informasjon om aktiviteter, arrangementer og frivillig arbeid gjennom hele året.

Vi opplever stort engasjement på våre digitale plattformer, og disse har blitt viktige verktøy for å nå ut til innbyggerne i kommunen.

Vi har også hatt godt samarbeid med lokalavisene Gauldalsposten og Trønderbladet. I tillegg ble det produsert en egen video fra Camp Støren 2026, som bidro til å synliggjøre aktivitetene og fellesskapet rundt arrangementet.

Hjemmeside: www.mg.frivilligsentral.no

Foreningsportal: mg.foreningsportal.no

Ansatte

I løpet av 2025 har Frivilligsentralen hatt totalt 32 ansatte.

- Erika Gråbak Langland, daglig leder i 100 % stilling
- Anette Vagnild i 100 % stilling
- 30 ungdommer ansatt gjennom sommerjobbprosjektet

Styret 2025

Styret i Midtre Gauldal Frivilligsentral har i 2025 bestått av:

- Ola Granøien, leder
- Ola Ingebrigt Haukdal, nestleder

- Grete Ellerås, kommunal representant
- Knut Arne Aasen, vara kommunal representant
- Eva Katrine Kosberg, styremedlem
- Tordis Olderøien, styremedlem
- Solfrid Bjørnli, vara styremedlem
- Kjersti Skjevdal, vara styremedlem

Styret har i løpet av året avholdt fem møter og behandlet totalt 26 saker.



Avslutning

2025 har vært et år fylt med aktivitet, samarbeid og frivillig engasjement. Vi opplever stor vilje til å bidra og et økende behov for møteplasser og fellesskap i kommunen.

Vi ønsker å takke alle frivillige, samarbeidspartnere, lag og foreninger, næringsliv og kommunen for godt samarbeid gjennom året.

Sammen skaper vi et varmt, inkluderende og levende Midtre Gauldal

Støren, 20.05.2026

Ola Granøien

Styreleder

Erika Gråbak Langland

Daglig leder